

Använd alltid bilbälte

Här kan du läsa om varför alla ska använda bilbälte. Det blir säkrare att åka bil och du minskar risken att bli skadad om det händer en olycka.

Alla måste använda bilbälte. Så står det i lagen.

Du kan skada dig även när du kör sakta om du inte använder bilbälte. Om du krockar kastas du framåt i bilen. Du kan slå i ratten eller vindrutan hårt när du kör i 50 kilometer i timmen. Du kan skada ögonen, ansiktet, tänderna, näsan och huvudet. Du kan skada bröstkorgen och knäna. I värsta fall kan du dö.

Tänk på dina passagerare

Du kan skada eller slå ihjäl den som sitter framför om du åker i baksätet utan bilbälte.

Följ lagen

I Sverige måste alla använda bilbälte. Det står i lagen. Lagen gäller alla som åker i bilen, även de som sitter i baksätet.

Bara krockkudde räcker inte

Krockkuddar fylls med luft om du krockar och skyddar dig från hårda stötar. Men det räcker inte bara med krockkudden. Du måste också använda bilbältet. Då får du ett bra skydd.

Om alla använde bilbälte skulle 50 personer som dör i trafiken varje år klara sig.



90

10 våningar

Att krocka framifrån i 90 kilometer i timmen är lika farligt som att falla från tionde våningen.

70

6 våningar

Att krocka framifrån i 70 kilometer i timmen är lika farligt som att falla från sjätte våningen.

50

3 våningar

Att krocka framifrån i 50 kilometer i timmen är lika farligt som att falla från tredje våningen.

30

1 våning

Att krocka framifrån i 30 kilometer i timmen är lika farligt som att falla från första våningen.

Om du har hög fart blir skadorna större när du krockar. Det tar längre tid att bromsa när du kör fort.

Var rädd om barnen

Barn behöver ännu mer skydd än vuxna. Sett till sin kropps storlek har barn större och tyngre huvud och en ömtålig nacke. Barn skadar sig lättare om du krockar.

Så står det i lagen

Alla barn som är kortare än 135 centimeter måste ha särskilt skydd. Barn under 1 år ska ha babyskydd. Barn upp till 4 år ska ha en bakåtvänd bilbarnstol. Barn upp till 10–12 år ska ha bältesstol eller bälteskudde.

Bakåtvänd bilbarnstol är säkrast

I en bakåtvänd bilbarnstol sitter barnet med ryggen mot det håll bilen åker. Montera bilbarnstolen på rätt sätt. Läs bruksanvisningen noga.

Koppla ur krockkudden

Sätt aldrig bilbarnstolen på en plats med krockkudde. Om bilen har krockkudde måste du koppla ur den.

Sätt på bältet rätt

Alla barn och vuxna ska ha bältet nära halsen, över bröstet och ner över låren – inte över magen. Bältet ska sitta nära kroppen. Därför kan du behöva lätta på barnets ytterkläder och dra bältet under ytterkläderna.

Bältespåminnare

Nya bilar har bältespåminnare. Den ger signal med ljud och ljus om du eller dina passagerare glömmet att sätta på er bältet. Det är ett bra sätt att få alla att alltid använda bilbälte!

Läs mer om hur du kan skydda dig och dina barn:

www.vv.se – Trafik – Bil – Säkerhet i bil.



Vägverket
781 87 Borlänge

www.vv.se. vagverket@vv.se.

Telefon: 0771-119 119. Texttelefon: 0243-750 90. Fax: 0243-758 25.

